

## **Wirkstoffe von natürlichen Heilmitteln und wie sie wirken :**

**Grüntee** schützt Ihren Körper vor Übersäuerung, entschlackt und enthält sehr viel Vitamin A, B, B2, B12 und C sowie Mineralien und Spurenelemente. Es ist außerdem ein hocheffektives Antioxidant.

**Guarana** ist seit langem wegen seiner belebenden Wirkung geschätzt. Es regt den Stoffwechsel an und kann die Konzentrationsfähigkeit steigern.

**Bohnenpulver** hemmt die Alpha-Amylase, bevor diese die Stärke in Glukose und dann in Fett umwandeln kann. Die Kohlenhydrate passieren daraufhin Verdauungssystem mit wesentlich geringerer Kalorienaufnahme.

**Kaffee**, vor dem Sport getrunken, kann Muskelschmerzen vorbeugen und Ihre Ausdauerfähigkeit beim Sport erhöhen. Nach Feststellungen australischer Forscher wird zudem die Reaktionskraft der Muskeln erhöht und die Fettverbrennung angekurbelt.

**Mate** Tee wirkt appetitzügelnd und vitalisierend. In Südamerika ist Mate schon seit langem für seine gewichtsreduzierende Wirkung bekannt.

**Taurin** dient der Stabilisierung des Flüssigkeitshaushaltes in den Zellen. Nach Glutamin ist Taurin die am höchsten konzentrierte Aminosäure im freien Aminosäurenpool und in der Zellfülligkeit. Es reguliert den Flüssigkeitshaushalt in der Zelle, wirkt zellmembranstabilisierend und antioxidativ.

**L-Carnitin** ist eine im menschlichen Organismus natürlich vorkommende Substanz, welche die Fettsäuren aus dem Blut in die Muskelzellen transportiert, wo diese in den Mitochondrien zu Energie verbrannt werden. Die vermehrte Einnahme von L-Carnitin verstärkt den Abbau von Körperfett, z.B. während einer Diät.

**Spirulina** enthält über 50 verschiedene natürliche Vitalstoffe, darunter Mineralien, Spurenelemente, den gesamten Vitamin-B-Komplex, Aminosäuren sowie über 2.000 Enzyme und Omega-6-Fettsäuren. Aufgrund seiner appetitmindernden und sättigenden Wirkung eignet sich Spirulina hervorragend als natürliche Nahrungsergänzung in Verbindung mit einer Schlankheitskur.

**Cayennepfeffer** regt das Zentrale Nervensystem an und fördert so die Verbrennung von Kalorien.

**Ingwer** hat einen thermogenen Effekt im Körper, der eine vermehrte Fettverbrennung zur Folge hat

**Vitamin C** regt auf natürliche Weise die Fettverbrennung an und stärkt die Abwehrkräfte.